

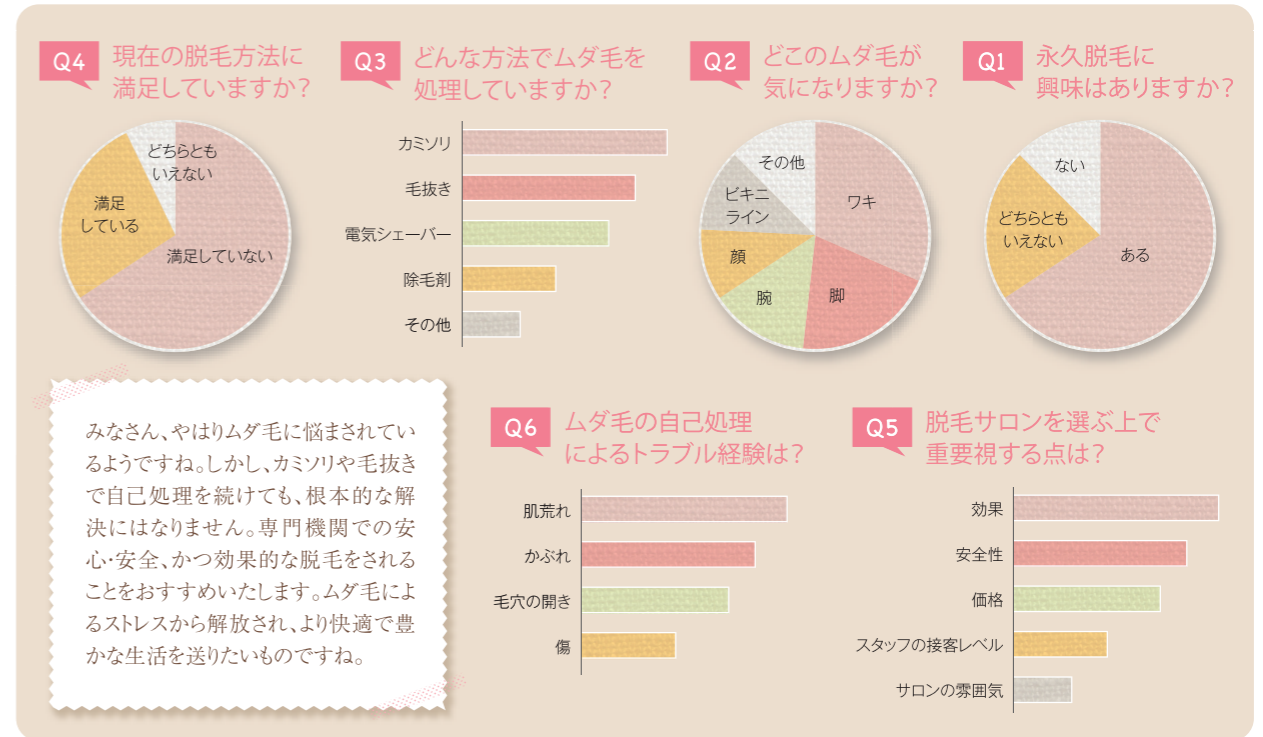
脱毛の不安や疑問をスッキリ解決!

# 超初心者のための「脱毛ビギナーズレッスン」



カルミア美肌クリニック  
カウンセラー 河村 紗織さん

他人には言いづらい、聞きづらいのが「ムダ毛」の悩み。ツルツルした肌の女性を見ると、「いったいどうやって?」と詰め寄りたくありませんか?そこで編集部ではムダ毛に悩む脱毛初心者さんにアンケート調査。そこでわかったのは、多くの女性たちがムダ毛で悩んでいるという事実。それに「きちんと処理している」という人でも、従来の方法には満足していないということがわかりました。



みなさん、やはりムダ毛に悩まされているようです。しかし、カミソリや毛抜きで自己処理を続けても、根本的な解決にはなりません。専門機関での安心・安全、かつ効果的な脱毛をされることをおすすめいたします。ムダ毛によるストレスから解放され、より快適で豊かな生活を送りたいものです。

**Q1 永久脱毛って 本当は可能ですか?**  
可能です。ただし、完全な無毛になるという事ではありません。目に見えない程度のうぶ毛にする事は可能です。  
永久脱毛の定義は「最終脱毛から2年後の毛の再生率が20%以下である脱毛法」とされています。当院では、最新型の医療脱毛機を採用しており、永久脱毛の定義に当てはまる医療機器ですので安心です。

**Q2 エステとクリニックの脱毛の違いがよくわからない**  
大きな違いは照射パワーとスピードです。クリニックなどの医療機関には医師が常駐しており、高出力の脱毛機を使用しての脱毛が国から許可されています。永久脱毛は医療機関だからこそ認められた行為です。一方のエステ脱毛はエステサロンが医療機関ではないために、万が一の時にすぐに対応できません。以前、エステサロンでは違法な出力の脱毛機を使用して営業していたエステサロンがメーカーと共に摘発されました。その結果として、現在のエステサロンでは照射出力の弱い光脱毛機を使用しています。短期間で長期的な効果を期待されるのであればクリニックで医療脱毛を受けることをおすすめします。

**Q3 アレルギー体質でも脱毛できるの?**  
できます。医療レーザー脱毛はお肌に対してのダメージが少ない脱毛法です。敏感

**Q4 レーザーを当てて、身体に害はありませんか?**  
肌への負担は最小限に抑え、かつ脱毛効果は最大限に出せるよう行いますが、脱毛は毛根を破壊する行為ですので、炎症などが起こる可能性はあります。ただし全員というわけではなく、肌質や体質体調などによりまれにそういう事もあるといった程度です。当院の場合は、症状に合わせて適切に外用薬の処方もいたしますのでご安心ください。

**Q5 脱毛施術後のくらいで効果がでますか?**  
施術後1~2週間すると、レーザー照射により死滅した毛と毛母細胞は老廃物として体外に排出されます。ただし、脱毛は一度の照射で終了するものではありません。同じ個所に何度か繰り返すことでムダ毛の無いお肌に近づいていきます。

**Q6 毛が濃い方が、施術の回数がかかりませんか?**  
レーザーはメラニン色素量が豊富な太く濃い毛に良く反応しますので、毛が濃い方が効果を早い段階で実感されていらっしゃるという例も多くあります。逆を言うと、産毛などの薄い毛は反応が弱くなりますので、施術回数が多く必要となります。個人差はありますが、ほとんどの方が5~8回で終了しています。

**Q7 どのくらいの年齢層の人が通っていますか?**  
当院では10代~60代まで幅広い年齢層の方にご来院いただいております。特に50代60代の方に多く聞かれる声として、「もっと早くやっておけばよかった」という声をたくさん頂きます。どうせするならば早く早くスタートした方が毛に悩む人生も短くて済みます。

**Q8 痛みはある?**  
痛みの感じ方は人それぞれ異なりますが、当院で採用しております「最新型ジェントルレーズ」は、照射毎に冷却ガスを皮膚の表面に噴射し皮膚を冷却保護しますので、痛みはかなり軽減されます。全く痛くないと言われる方も多くいます。通常、痛みは輪ゴムで軽く弾いたような痛みです。痛みが強い方にはご希望に応じて麻酔クリームを使用し、頂く事も可能です。

**Q9 高いコースを契約させられないかと心配。**  
当院ではまず無料カウンセリングにて料金を明確に説明し、患者様ご自身にご納得いただいた上で契約いただいております。もちろんご納得いただければ契約いただけます。ご本人様の満足度や脱毛する部位により、5~6回程度で目立つ毛を無くしていくことを目標としています。

**Q10 脱毛で結果の出ない人はいるの?**  
結果の出ない人はほとんどいません。個人差はありますが、ほとんどの人が満足しています。

**Q10 脱毛で結果の出ない人はいるの?**  
結果の出ない人はほとんどいません。個人差はありますが、ほとんどの人が満足しています。

## カルミア美肌クリニックに通われたお客様の声

- 信頼のおけるところで脱毛したい!** 竹内 美紀さん(24歳)  
脱毛はしたいと思ってはいたけど、エステにはよいイメージを持っていませんでした。学生時代の就活でのクリニックのことを知りました。その時自分の肌を任せるならココだと思いました。スタッフの方は皆、優しく親身で、今は愛嬌から通っていますが、カルミアに通うのは、広島に里帰りに来る感じです。(笑)医療脱毛は始めたばかりですが、今後の変化が楽しみです。医療脱毛は高価という壁がありましたが、その心配もありませんでした。脱毛を始めて、カミソリを使わなくなったせいか、肌の色もワントーン明るくなったような気がします。自己処理もなくなってよくなりました。脱毛以外にも、ココに来たらたくさんの方に美に関する情報があり、スタッフの方とお話するのもココに来る楽しみの一つです。
- 敏感肌の私でも大丈夫!** 橋渡 恵梨子さん(25歳)  
小学生の頃から毛深くて悩んでいました。おまけに皮膚が弱いので、シェーバーを使用してもかぶれてしまうほど。そんな敏感肌の私でも、安心して通えるところを探していました。そんな時、ココに通っている会社の先輩に紹介してもらいました。行ってみると聞いていた通り、押し売りもなく、高い、怖いというイメージを払拭。大事なお肌を任せるならココと決めました。1回目から毛が抜け効果を実感!極度の敏感肌のため、炎症をおこすこともありましたが、ドクターが薬を処方してくれるので安心。友人にも安心して勧めることができます。
- めんどうな自己処理から解放された〜!** 高田 春奈さん(21歳)  
中学生の頃から処理を始めて、肌が傷ついたり処理の手間がすごくかかって、「いつかは脱毛したい!」と思っていました。安心して、結果もでる、キレイなサロンを探していたところ、カルミア美肌クリニックにたどり着きました。脇は4回目ではほとんど自己処理をしなくてもよくなりました。今は全身2回目ですが、毛の生えるスピードが確実に遅くなってきました。クリニックの雰囲気もすごくリラックスでき、スタッフの皆様丁寧な対応にいつも癒されます。脱毛が終わってしまうのがなんたかさびしいので、今度は2階のエステでお世話になりたいです。
- 毛の減り方が早くて驚きました!** 西村 美保さん(24歳)  
はじめは友達で紹介でこちらに来ました。友達に聞いていたように、対応も丁寧で、押し売りもなく、クリニックも常に清潔にあって、安心してお任せすることができました。以前はフラッシュ脱毛をしていましたが、レーザー脱毛は、フラッシュ脱毛に比べて毛の減りがとても早かったです。1回目の施術で変化に明らかに違いがありました。自己処理をすることが無くなってすごく楽になりました。仕事上、ひじ下を見られることが多いので気にしなくてよくなり、嬉しいです。

