体験って、どんな風にすすめるの？

tomatoスタッフが体験しました

1 受付

エレベーターで3Fへ上がり、扉が開くとそこはすでにクリニック内。女性らしい清楚な雰囲気に花の香りが漂っていて、心が和らぎます。受付へ向かうとスタッフの方が笑顔でお出迎え。名前を告げると、丁寧にカウンセリングルームまで案内してくれます。

2 カウンセリング

まずはカウンセラーさんから脱毛の説明を受けます。ムダ毛の悩み、肌と毛の状態、今までの自己処理方法、体調など今の自分の状態と脱毛したい部位を丁寧に確認しながら、今後のスケジュールも含めてカウンセリング。

3 お肌をチェックしドクターによる問診

一人ひとりの状態にあったレーザーの出力レベル調べるためドクターによる問診が行われます。お肌と毛の状態、毛質、毛量をチェック。この時点で脱毛が難しいと判断した場合、施術を控える場合があります。

4 いよいよレーザーを照射して脱毛

施術をしてくれるのは看護師さん。ベッドに横になり、アイマスクを装着。冷却装置付きのレーザーを使用しているので熱や痛みは最小限に抑えられます。また痛みを強く感じる方には麻酔クリームを使用する場合もあります。

5 冷却パッドでほてりを鎮静

冷却パッドで施術後の肌を鎮静。レーザー照射後は毛穴の部分が赤い点のように見えていますが、数日で消えてなくなります。（個人差あり）

必ず伝えたい！チェックしたい！

脱毛体験チェックリスト

- ☑ アレルギー有無
- ☑ 妊娠の有無
- ☑ 脱毛経験のある方は、その脱毛の経緯や不満に感じていることをはっきりと
- ☑ 料金体系を聞く
- ☑ 部位によって毛周期が違うため、理想的な脱毛サイクルの説明を受ける
- ☑ 明瞭会計であるかどうか
- ☑ 店舗の衛生さ
- ☑ アフターケアの充実度

医療脱毛の特長

医療機関以外		医療機関
パワーが弱く光が届かないため効果が低く永久脱毛は不可能（法律的にも×）	効　果	パワーが強く深部までレーザーが達するため永久脱毛が可能。（永久脱毛の定義は「最終脱毛から2年後の毛の再生率が20%以下である脱毛法」とされています）
効果が低く回数を必要とするため長期にわたる可能性が高い（肌に長期的な負担）	期　間	5回前後で終了する方が多いので短期間。（一度の施術もエステ脱毛の三分の一程度）
長期にわたる施術が必要となるため初めは安くても結果的に割高（時間もかかる）	費　用	5回前後で終わるので結果的にリーズナブル。
医療提携といっても県外の医療機関などと提携している場合も多くあり、迅速な対応が難しい	アフターケア	医師・看護師による迅速な対応が可能。

上の図を見て頂ければ違いがよくわかると思います。医療機関以外での脱毛はまったくダメというわけではありませんが、ご自身のお肌のことを考えてより慎重に選ぶようにしましょう。

カウンセラー 河村さん

初めてさんの体験脱毛ナビ

医療脱毛を知ろう！

最近の「医療脱毛」はお手頃な価格になり、気軽にトライできるようになりました。「やってみたい」「興味がある」という女子のみなさん！まずは脱毛体験からスタートしませんか。クリニックでも基本は体験無料！
しっかり雰囲気から医療脱毛の効果をチェックしましょう！

カルミア美肌クリニック
看護師の宮崎さんに伺いました

看護師 宮崎さん

大前提として、脱毛は少なからずお肌に負担を与える行為です。ですが、自己処理を続けるより短期間で永続的な脱毛をした方が長い目で見た時に最もお肌にとって負担のない行為と言えます。脱毛を考えられているのであれば、まずサロン選び。脱毛体験を活用し、あなたに合ったサロンが見つかるように、最低限知っておいていただきたいことをご紹介します。

ほとんど5回！

短期間で永久脱毛できる医療レーザー脱毛は安心で安全！

脱毛体験に行くまでに最低限知っておいていただきたいのが、「脱毛」と一口に言ってもいろいろな脱毛があるということです。使用する脱毛機によって効果は変わってきますし、医療機関で行う脱毛とそれ以外での脱毛は、効果や安全性がまったく違います。医療脱毛は、専門知識と優れた技術が必要なため、医療機関にのみ厚生労働省から使用することが許されています。非医療機関での脱毛は、様々なトラブルの危険性があります。もし仮に施術後にトラブルが起こった時、医療資格の無いスタッフしかいないサロンでは、外用薬をはじめとしたその場ですぐの医学的な対処ができません。最近は「医療提携しているから万一も安心」と謳っているサロンもありますが、県外の場合もあり、トラブルが起きた場合県外まで足を運ばなければならない可能性もあるので注意が必要です。

それだけではありません。効果の面で決定的な違いがあります。医療機関では永久脱毛が可能ですが、医療機関以外ではそれができません。永久脱毛の定義は「最終脱毛から2年後の毛の再生率が20%以下の脱毛法」となっています。医療機関以外では毛根部分を破壊する行為は法律上認められていません。ダメージを与え、小さく弱らせていくというイメージです。そのため、脱毛コース終了後、薄くなった毛やまだ少し気になる毛の処理を続けていくことで毛母細胞が刺激され、徐々に毛が生えてくるということも考えられます。医療脱毛であれば、個人差はあるものの2ヶ月に1回のスパンで5~8回で永久脱毛が可能です。まったく生えなくなるということではありませんが、5回で目に見えない程度の産毛にすることができます。

最近は目を疑うほどの安価なサロンが増えています。料金だけで決めてしまい、トラブルにあう方も後を絶ちません。サロン選びで失敗しないためにも、脱毛体験を十分に活用し、少しでも疑問に思うことはしっかり相談するようにしましょう。

毛のしくみと毛周期

毛は常に伸び続けている訳ではなく、ある一定の周期を繰り返しています。毛が成長を続け伸びている時期を**成長期**、成長を停止し休止期に入る短い移行期間を**退行期**、古い毛は抜け落ちし成長期に向けて休止している期間を**休止期**。そして、また新しい毛に生え変わるという一定の周期、このサイクルを**毛周期（ヘアサイクル）**と呼んでいます。脱毛は成長期に当たる毛にのみ効果があり、毛周期に合わせて数回の施術を行っていきます。

カルミア美肌クリニックで脱毛体験をされたご利用者様からのメッセージ

山中 志織様
（23歳）

通うなら安心して通いたいと1番に思っていました。他のサロンに体験に行ったことがありますが、少し堅い印象があったりと通いづらいイメージでした。カルミア美肌クリニックはそんな印象はなく、温かく落ちついた雰囲気でなによりスタッフの方のとても明るく素敵な笑顔。ずっと通っていたいという安心感を持ててココのクリニックになら任せられると思いました。

初めはやはり緊張しました。でもスタッフの方の明るい素敵な笑顔に迎えられ、すぐにほっと安心することができました。脱毛をしていくうちに毛がなくなっていき、肌までキレイになっていきました。不安に思うことがあってもスタッフの方が丁寧に説明してくださり親身になっていろいろと相談にものってくださりいつも助かっています。

T.A様
（46歳）

『医療脱毛』ということに安心感が持てました。何かトラブルがあってもお医者様がいるという安心感です。『永久脱毛』の本当の意味を丁寧に教えてくださり、将来に希望が持てました。そしてキャンペーンが多く、思っていたよりも低価格で受けられるので。看護師さんに施術してもらうことも安心につながりました。脱毛に関する様々な悩みをきいてくださったり、施術中も緊張感をほぐすようにいろんな話題を提供してくださいました。毎月の広報紙を見ても院長はじめ、スタッフの皆さんが、患者さんを大切にしてくださっているのがよくわかります。ありがとうございました。

松永 真弓様
（41歳）

カルミア美肌クリニックさんへ来る前、別のサロンで脱毛をしていました。2年通ってもあまり変化がみられず1年追加もしてみましたが、目に見える効果はありませんでした。諦めようかとも思いましたが、もう一度挑戦してみようと探したところカルミア美肌クリニックさんと出会えました。必要以上の商品購入や勧誘もなく、なんといってもスタッフさん全員の笑顔がステキです。頑固なムダ毛も今では信じられないぐらい消えてしまいました。自己処理で痛める前に出会いたかったと後悔してます。

GO!! next page カルミア美肌クリニックさんの情報は次ページをご覧ください。