



脱毛 緊急トラブルSOS!

脱毛は自己処理にしても、専門店によっても肌に直接触れることから、様々なトラブルが起こることがあります。でも、そのような脱毛により起こるトラブルは、正しい知識を持てば回避もできます。医療脱毛を行う「カルミア美肌クリニック」の看護師 宮崎さんに、読者のお悩みに答えていただきました。

Q 脱毛専門店です。脱毛したのに、また生えてきました。どうして?

A まず、医療機関での脱毛か、医療機関以外での脱毛かで結果が違ってきます。基本的に永久脱毛ができるのは医療機関のみです。法律でも定められているので、医療機関以外で脱毛されているならば、いつまでも生えてくるものと思っていた方が良いでしょう。

また、医療機関の永久脱毛であっても体質により完全な無毛にならない場合もありますが、気にならない程度の薄いうぶ毛になります。医療脱毛であれば、その程度になるためには、最低でも5回は脱毛する必要があります。

Q 家庭用脱毛器を購入。少しだけ熱く、毛が焦げる二オイがしました。このまま使用しても大丈夫?

A 基本的に家庭での脱毛はお勧めできません。理由としては、家庭で脱毛を行ってもトラブルのないように照射の熱エネルギーが低く設定してあり、思うような効果は見込めません。焦げるような二オイがあるのであれば、そのまま使っているとやけどの恐れもあります。使用する際は控えていただいた方がお肌のためにも良いです。

Q 脱毛してから脇汗がすごく出るようになりました。どうして?

A 脱毛したからといって汗の量が増えるということはありません。よく「ワキの脱毛をしたら汗が増えた」と聞きますが、これはワキの汗は汗腺や神経を破壊するわけではありません。医学的にも関係はありません。ただ、そう感じやすい理由としていくつか考えられます。脱毛前は何本も生えている毛に汗が分散することで蒸発しやすくなるという効果があります。毛がなくなることで汗の効果が薄れるということ。それに加え、脱毛前の肌は毛穴の盛り上がりにより表面が凸凹しているため表面積が大きいです。脱毛後の肌は表面積が小さいため、汗が留まり、蒸になりやすく、流れ落ちるのを感じやすいたとも言われています。また、「脱毛をしたら汗が増える」と意識するあまり、汗の量が増えることがあります。

Q 医療脱毛で痛みを感じます。どのクリニックに行っても痛みは同じなの?

A 痛みの感じ方はそれぞれ違います。し、脱毛機によっても痛みの度合いは異なります。大切なのは痛みを訴えたときに、どのような対応をしてくれるか?と

私が
お答えします!
カルミア美肌クリニック
看護師 宮崎さん



Q 自己処理をしていたら、毛穴が鳥肌のようにポツポツと立っていました。どうして?

A 毛の自己処理をカミソリ等を使用して行っている方は多いかと思いますが、そうすることで埋もれ毛や角質肥厚(鳥肌:etc)というトラブルを招いてしまいます。また、電気脱毛機や脱毛ワックス、脱毛クリームや除毛クリーム、脱色剤などを使用する行為がありますが、いずれも毛穴の拡張や肌荒れの原因になってしまいます。自己処理をする場合は、電気シェーバー等の肌への負担が少ないものを使用することをおすすめいたします。



いうことではないでしょうか。当院であれば、痛みの強い方には照射するエネルギーを少し弱くしたり、麻酔クリームを使って痛みを軽減することもできます。事前にそのことについて確認しておくとも良いと思います。



Q 予約が取りづらく、年に1~2回しか通っていません。効果はありますか?

A 医療脱毛であれば、1~2回でも効果を実感される方はいますが、毛には毛周期というサイクルがあり、このサイクルに合わせて脱毛することが確実に毛をなくす方法です。ですので、最低でも半年から1年間、継続的に通えるのを見越して脱毛をされること、事前にきちんと予約がとれ、半年~1年で終えることができるか確認してからスタートした方が良いでしょう。

カルミア美肌クリニック 体験者レポート



今まで毎日処理を行っており、めんどづいなとカミソリ負けによる肌荒れに悩まされてきました。しかし、こちらのクリニックに通ってからは、処理の回数もかなり減り、今ではワキは処理をしなくてもよくなりました。確かに、最初のうちは効果も見えづらく、不安でしたが今は本当に楽です。大きな買い物でしたが、踏み出したよかったと思っています。今までは脱毛クリニックにはカルミアを含め、3ヶ所まわりましたが、効果が一番大きかったのはこちらでした。私は毛の量も多く濃かったこともあり、処理の回数が減っただけでも嬉しかったです。ありがとうございました。

〈N-T様 / 広島市安佐北区 23歳〉



カルミアクリニックについて知ったのはインターネットでした。広島で高い評価をされているクリニックでしたし、口コミや看護師さん自身の言葉などを見て興味を惹かれました。脱毛はもちろん、エステも通ったことがなかったため、勧誘されたらどうしようかと不安もありましたが、実際に訪れてみると丁寧な説明と丁寧な接客で、高評価に間違いはないなと思いました。院内もすっきりきれいで、アロマや間接照明がリラックスできました。施術の痛みは個人差がありますが、私は毛が濃かったため痛みもありました。でも、看護師さんが気をつけてくれましたし、その都度ペースを調整してくれたので、麻酔クリームも使うことなく終わることができました。なにより、本当に毛の処理が楽になったので、キレイになるためにと頑張りました。不安なことでも伝えればすぐ答えを返してくれるこ

とも安心ができた要因の一つです。クリニックというところで肌のトラブルに関してアフターケアがしっかりされています。悩まれている方はぜひ一度行ってみるべきだと思います。

〈T-K様 / 広島市南区 25歳〉



医療脱毛であるということに魅かれました。色々な媒体で調べましたが、いかにも病院というところは怖いと感じて結果が得られるかどうかかわらないと思っていました。病院といいたたずまいとは違った雰囲気であって、医療脱毛であるというところがポイントでした。個室も広々としていて、とても清潔感がありました。非常に細やかに声かけをしていただき、かゆみや赤味がでたときにも、こちらから声をかけやすく、また、すぐに対処してもらえました。今、4回目を終了したところですが、毛の生えてくる範囲も非常に限られており、処理の手間もほぼありません。今までのわずらわしさを思うと、もっと早くに行っていたら手間もなくなるかな肌を長い間楽しめたのになと思います。

〈K-S様 / 広島市中区 37歳〉



ホームページでカルミア美肌クリニックを知り、ホームページの内容も分かりやすく、クリニックの雰囲気も良さそうでした。実際にカルミアで話の説明を行った時とても丁寧で好感も良く、それと院内の内装もキレイで、とにかく全体的に良い印象がカルミアに決まりました。スタッフさんの対応がとても丁寧で、優しく、安心して脱毛ができました。それと、無理な勧誘も無く良かったです。3回目の施術後から、だんだん毛も薄くなっていき、今ではそんなに毛も生えてなく(うぶ毛程度)脱毛を始める前よりも毛も濃く、毛穴も気になってしまいましたが、こんなにも早く効果が出るんだなと、ビックリしました。カルミアで脱毛出来てとても嬉しく思うし、出会えて良かったと思っています。

〈田中小百合様 / 尾道市 20歳〉